

| Уровень образования | Тема | Ссылка |
|-----------------------------|--|---|
| Начальное общее образование | Гибкость и координация | https://drive.google.com/file/d/1wnIDlhVVli19wK45g4XH192j4JzbMLP3/view |
| | Танцевальные упражнения (шаги галоп) | https://drive.google.com/file/d/1cIMbOHta0DuVoTJj3wSQ2qf3dvFQPPm3/view |
| | Зарядка | https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view |
| | Физкультминутка | https://drive.google.com/file/d/1r0x9Md7TPyqV1TnbWpK9WDOt3ZK_sSFI/view |
| Основное общее образование | Физическая нагрузка для детей. Часть 1 | http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya |
| | Физическая нагрузка для детей. | http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-2 |
| | Часть 2 | |
| | Физическая нагрузка для детей. Часть 3 | http://academy.mosmetod.ru/kollektsiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-3 |

| | | |
|--|---|---|
| | Физическая нагрузка для детей. Часть 4 | http://academy.mosmetod.ru/kolleksiya/fizicheskaya-nagruzka-dlya-detej-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-lektsiya-4 |
|--|---|---|